

Krankengymnastik am Gerät (KGG)

Die Krankengymnastik am Gerät ist eine spezielle Form der Physiotherapie. Durch gezieltes Training mit Sportgeräten werden Muskelfunktionen gekräftigt und das umliegende Gelenk und Stützgewebe gestärkt.

Angewendet wird diese Therapieform, wenn eine Kräftigung ihrer Muskulatur Ihr Beschwerdebild verbessert. KGG kommt damit zum Einsatz nach Operationen, Verletzungen oder bei chronischen Beschwerden.

Somit dient die gerätegestützte Krankengymnastik als Verbesserung und Normalisierung

- der Muskelkraft
- als Kraftausdauer
- funkt. Bewegungsabläufe und als alltagspezifische Belastbarkeit
- der alltäglichen Fähigkeiten
- Gleichgewicht und Koordination



Bei der gerätegestützten Krankengymnastik findet die Durchführung der Übungen unter der Berücksichtigung der Trainingslehre an medizinischen Trainingsgeräten (Seilzüge, medizinische Krafttrainingsgeräte, Trainingsgeräte zur Verbesserung des Gleichgewichts wie Posturomed und Slack Rack, Fahrradergometer etc.) statt.

Nach einer Auswertung Ihres Krankheitsbildes erstellt Ihr Physiotherapeut ihren individuellen Therapieplan unter medizinischen Gesichtspunkten.

Das Training erstreckt sich über 10 Einheiten à 60 Minuten einmal wöchentlich in Kleinstgruppen bei dem die Patienten ausschließlich von Physiotherapeuten betreut und Übungskorrekturen sowie Kontrollen durchgeführt werden.

Unser Leistungen richten sich an Selbstzahler und Privatpatienten.



Vorabmeldungen und weitere Information unter:

Uwe Janning Physiotherapie
Bergfried 17, 21720
Guderhandviertel
Telefon: 04142 – 813 96 95
Telefax: 04142 – 813 96 96

E-Mail: info@physiotherapie-janning.de
Web: www.physiotherapie-janning.de