

Krankengymnastik am Gerät (KGG)

Muskelaufbau und körperliches Wohlergehen selber in den Griff bekommen



Die Krankengymnastik am Gerät (KGG) kommt vor allen nach Operationen, Verletzungen oder bei chronischen Beschwerden zum Einsatz.

Seit vergangem März hat sich die Physiotherapiepraxis von Uwe Janning fest in Guderhandviertel auf Bergfried etabliert. Und schon gibt es etwas Neues: In der 60 qm großen, speziell eingerichteten Sporthalle, angegliedert an die Praxis, stehen ab Oktober modernste medizinische Trainingsgeräte wie Seilzug, Krafttrainingsgeräte, Geräte zur Verbesserung des Gleichgewichts wie Posturo-med und Slack Rack sowie Fahrradergometer zur Verfügung.



Persönliche Begleitung des Physiotherapeuten Uwe Janning
Jetzt können Patienten von Uwe Janning und Neu-Interessierte noch aktiver mitarbeiten und ein orthopädisch oder neurologisch ausgerichtetes, individuelles Trainings-

programm absolvieren. Es besteht die Möglichkeit, unter ständiger kompetenter fachlicher Anleitung eines Physiotherapeuten eigenständig gelenkschonende Übungen zu absolvieren. An Spezial-Trainingsgeräten mit persönlicher Begleitung eines Physiotherapeuten werden gezielt nach dem jeweiligen Beschwerde- und Krankheitsbild Muskelaufbau und Beweglichkeit trainiert, um das umliegende Gelenk und Stützgewebe zu stärken und damit dauerhaft Schmerzlinderung zu erlangen. Durch Übungskorrekturen und Kontrolle wird das Behandlungsergebnis sichergestellt.

Die Krankengymnastik am Gerät (KGG) kommt vor allen nach Operationen, Verletzungen oder bei chronischen Beschwerden zum Einsatz. Das Training in Kleinstgruppen bis maximal vier Patienten erstreckt sich über 12 Einheiten à 60 Minuten einmal pro Woche.

Die Leistungen richten sich an Selbstzahler und Privatpatienten. Im Oktober sind bereits die ersten beiden Gruppen gestartet. Aufgrund der zu erwartenden hohen Nachfrage ist eine Vorabanmeldung unbedingt erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Interessierte unter:

Uwe Janning Physiotherapie, Bergfried 17, 21720 Guderhandviertel,

Tel: 04142 / 813 96 95, E-Mail: info@physiotherapie-janning.de oder im Internet unter www.physiotherapie-janning.de
Besuchen Sie die Physiothera-

piepraxis auch am Tag der offenen Tür auf Bergfried 17 am 16.11.2014 zur Besichtigung der Räumlichkeiten.

Uwe Janning
PHYSIOTHERAPIE

„Wir verpacken Ihre Geschenkidee“

Kräuterstempel-Massage	55,- €
Aroma-Öl-Massage	55,- €
Hot Stone-Massage	75,- €

Gutschein

Uwe Janning Physiotherapie, Bergfried 17, 21720 Guderhandviertel
Tel. 0 41 42 / 813 96 95, Fax: 813 96 96, E-Mail: info@physiotherapie-janning.de
www.physiotherapie-janning.de
Öffnungsz.: Mo.-Fr. 8.00 bis 13.00 und 14.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 8.00 bis 13.00 Uhr

Ein Apfel muss es täglich sein – dann sparst du dir den Krankenschein!

Brauchst Du frisches Obst ruf meinen Papa an!!

0171

4351896

21720 Steinkirchen
Huttfleth 21

Tel. u. Fax: 04142/3285
mail: KH@DehdeObst.de

www.StaderWochenmarkt.de

Sie finden uns auf den Wochenmärkten:

Stade - Pferdemarkt
Steinkirchen - Jugendplatz
Hamburg - Hamm

Unsere Hände können was

Die Butty GmbH ...
... Ihr kompetenter Ansprechpartner für Sanitär-, Heizungs- und Tanktechnik.

04142 / 810345

Butty

Heizung/Sanitär

Dollerner Str. 25
21720 Guderhandviertel
www.butty-gmbh.de