



Neueröffnung der Physiotherapiepraxis Uwe Janning in Guderhandviertel am 1. März 2014



*Wir wünschen Dir,
lieber Uwe,
alles Gute zur
Neueröffnung.*

*Unsere Hände
können was*

Butty

Heizung/Sanitär

Dollerner Str. 25
21720 Guderhandviertel
www.butty-gmbh.de

Die Butty GmbH ...

... Ihr kompetenter Ansprechpartner
für Sanitär-, Heizungs- und
Tanktechnik.

0 41 42 / 81 03 45

Seniorenheim Bergfried

Altenpflege
Ländliche Stätte gemäß



**Wir gratulieren
und wünschen alles Gute
in den neuen Praxisräumen!**

Seniorenheim Bergfried
Bergfried 17 • 21720 Guderhandviertel • Telefon 04142/ 81160
info@seniorenheim-bergfried.de • www.seniorenheim-bergfried.de

Ein Apfel muss es täglich sein –
dann sparst du dir den Krankenschein!



**Brauchst Du
frisches Obst
ruf meinen
Papa an!!**

**0171
4351896**

**21720 Steinkirchen
Huttfleth 21**

**Tel. u. Fax: 04142/3285
mail: KH@DehdeObst.de**

www.StaderWochenmarkt.de

**Sie finden uns auf den
Wochenmärkten:**

Stade • Pferdemarkt
Steinkirchen • Jugendplatz
Hamburg • Hamm

um künftigen Patienten das umfassende Leistungsspektrum der Physiotherapiepraxis zu präsentieren. Auf 117 ebenerdigen Quadratmetern erwartet Sie eine großzügige, helle und stilvoll eingerichtete Praxis, nach den Plänen des Jorker Architekten Claus-Jürgen Voss gefertigt, in denen separate Einzelbehandlungsplätze Ihre Privatsphäre und individuelle Therapiemöglichkeiten garantieren. Der angrenzende 60 qm große Kursraum bietet ausreichend Platz für Geräte- und Gruppentraining. Parkplätze stehen vor dem Haus ausreichend zur Verfügung, und ein barrierefreies WC ist hier selbstverständlich. Sollten Sie einmal zu früh zu Ihrem Termin erscheinen, so können Sie bequem im freundlich gestalteten Wartebereich oder bei schönem Wetter auch im idyllisch angelegten Innenhof Platz nehmen.

„Sie als Patient stehen im Mittelpunkt“, verspricht Uwe Janning, dass Menschlichkeit und Qualität in seiner Praxis an erster Stelle stehen.

Regelmäßige, hochwertige Fortbildungen sorgen dafür, dass das hohe Qualitätsniveau stets gehalten werden kann. Als Physiotherapiepraxis mit einer Zulassung durch die Krankenkassen bietet Janning sämtliche Leistungen der gesetzlichen und privaten Krankenkassen an. Dazu gehören die Orthopädische manuelle/manipulative Therapie (OMT), die Manuelle Therapie, Kiefergelenkbehandlung (CMD), die Dreidimensionale Skoliosebehandlung nach K. Schroth, Krankengymnastik und Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (nach Bobath), die Klassische Massagetherapie, Manuelle Lymphdrainage (ML), und zusätzliche Anwendungen wie Fango, Rotlicht, Heiße Rolle, Kältetherapie/Kryotherapie und Extensionsbehandlung mit Schlingen. Darüber hinaus

bietet die Praxis Uwe Janning individuelle Leistungen, die nicht von den Kassen übernommen werden, wie Faszienbehandlung (FDM), Medizinisches Taping, Migränebehandlung sowie die Komplexe Funktionsanalyse.

Gerade als Physiotherapeut weiß Janning, dass Vorsorge besser ist als Nachsorge, weshalb er auch im Bereich der Prävention vieles zu bieten hat: Betriebliche Gesundheitsförderung, wie sie das Haus Bergfried schon seit Jahren nutzt, Rückenschule KddR, Progressive



Uwe Janning

Muskelentspannung nach Jacobsen (PMR), Aquafitness (in der Außenstelle im Seniorenheim Waldburg) sowie diverse Kurse. Das aktuelle Kursangebot, das zur Zeit Vinyasa Power Yoga und einen Poi-Workshop umfasst, und vieles mehr finden Sie auf www.physiotherapie-janning.de. Wellness-Angebote wie die Hot-Stone-Massage, die Aromaöl-Massage und die Kräuterstempel-Massage runden das Angebot ab.

„Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen und bringen Ihren Körper zurück ins Gleichgewicht“, erklärt der Therapeut, der sich zur Zeit in einer Zusatzausbildung zum OMT-Therapeuten befindet. „Die Inhalte der Ausbildung beziehen sich auf ein erhöhtes Verständnis der Gelenk-, Muskel- und neurogenen Mechanismen sowie deren Zusammenhänge. Die Orthopädische ma-



Uwe Janning mit seinen Mitarbeitern am Empfangstresen der neuen Räume

nuelle/manipulative Therapie (OMT) repräsentiert das höchste Niveau eines Manualtherapeuten“, so Uwe Janning.

Termine in der neuen Physiotherapiepraxis Guderhandviertel können Sie ab dem 10. Februar unter 04142/8139695 vereinbaren. Die ersten 50 Kunden erhalten eine 10er Karte Massage zu einem Sonderpreis von 125,00 Euro. Ab dem 01. März ist die Praxis Montag bis Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 20.00 Uhr und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr für Sie geöffnet. (Termine nur nach Vereinbarung). Die Rezeption ist von 8.00 bis 10.00 Uhr besetzt, ansonsten können Sie von 8.00 bis 16.30 Uhr telefonisch jemanden erreichen. „Wir freuen uns darauf, sie persönlich und individuell optimal betreuen zu dürfen. Mit Sicherheit finden wir auch für Sie aus vielfältigen Möglichkeiten den besten Therapieansatz oder das beste sportliche Angebot für die Verbesserung und Wiederherstellung Ihres körperlichen Wohlbefindens!“, freut sich Physiotherapeut Uwe Janning auf Ihren Besuch in seiner neuen Praxis.

Wir eröffnen am 1. März 2014 -
seien Sie herzlich willkommen!

Uwe Janning

PHYSIOTHERAPIE

Bergfried 17, 21720 Guderhandviertel
Tel. 0 41 42 / 813 96 95, www.physiotherapie-janning.de
E-Mail: info@physiotherapie-janning.de



printotec
wünscht viel Erfolg!

Grafik • Druckerzeugnisse • Digitaldruck • Beschilderung
print-o-tec Mediengestaltung & Spezialdruck GmbH
Büro Altes Land: 04141 - 983 87 27 • www.print-o-tec.de



Vorsprung in Farbe

**Wir wünschen unserem Mitarbeiter,
Herrn Janning, alles Gute für seine Selbstständigkeit
und weiterhin gute Zusammenarbeit im Rahmen
unserer Kooperation!**

balance)

bewegung • entspannung • vitalität

Alter Marktplatz 2, 21720 Steinkirchen,
Tel. 0 41 42 / 811 246, www.balance-altesland.de

**Wir wünschen Uwe Janning mit der
Selbstständigkeit alles Gute und viel Erfolg.**

MIV

MEYER IMMOBILIEN VERWALTUNG GBR

Ostfeld 12
21635 Jork

Telefon: 04162-9080022
Mail: info@miv-jork.de